



Katholische Kirchengemeinde **ST. MAURITIUS und HERZ JESU** Köln

E-Mail: st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de; Tel: 0221 29240563; Neumarkt 30, 50667 Köln
Öffnungszeiten: Dienstag von 14-17 Uhr und Donnerstag von 9-12 Uhr

Gottesdienstordnung 26.07.2024 – 25.08.2024

(die Sakramentskapelle befindet sich in Herz Jesu)

Freitag, 26. Juli

9.00 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
15.00 Uhr	Herz Jesu	Trauerfeier Frau Brigitte Fiedler-Bednarz (Pfr Dionysius Jahn)
18.00 Uhr	Sakramentskapelle	Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)
18.00 Uhr	St. Mauritius	Kroatische Messe (Pater Vuk)
18.15 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranz für den Frieden
19.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Samstag, 27. Juli

		17. Sonntag im Jahreskreis
9.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Weissenberg)
9.45 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
9.45 Uhr	Sakramentskapelle	Gespräch und Beichte (Pfarrer Weissenberg)
17.30 Uhr	St. Mauritius	Sonntagvorabendmesse mit anschl. Umtrunk Die Gottesdienstgemeinde trifft sich nach dem Segen zum Austausch, zum Kennenlernen, zum gemütlichen Miteinander und zur Gestaltung unseres Gemeindelebens. Jeder bringt etwas zum Essen und Trinken mit und auch ein Glas, um größere Spülaktionen zu vermeiden. Alle sind willkommen mitzumachen und mitzufeiern. Bei guter Witterung genießen wir die Atmosphäre unseres schönen Barockgartens. (Pater Conrads)

Sonntag, 28. Juli

		17. Sonntag im Jahreskreis <i>2 Kön 4,42-44, Eph 4,1-6, Ev: Joh 6,1-15</i>
6.00 Uhr	St. Mauritius	Gottesdienst der Eritreer (Herr Tekle)
11.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kleinkinder können mit Tonübertragung vom Kirchraum in der Kapelle spielen, malen und lesen. Im Anschluss an die Messe Möglichkeit zur Begegnung. (Pfarrer Weissenberg)
12.30 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
17.30 Uhr	St. Mauritius	"Mittendrin" - Ein Gottesdienst zum Mitfeiern und Mitgestalten mit Pfr. Meiering Mittendrin, statt nur dabei – das engagierte Team um Pfarrer Dominik Meiering lädt ein, Gottesdienst nicht nur mitzuerleben, sondern auch mitzugestalten (Domkapitular Msgr. Bosbach)

Montag, 29. Juli

9.00 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
----------	-------------------	-----------------

Dienstag, 30. Juli

9.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr St. Mauritius
18.15 Uhr Herz Jesu
19.00 Uhr Herz Jesu

Anbetung
Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)
Kroatische Messe (Pater Vuk)
Rosenkranz für den Frieden
Hi. Messe (Pfr. Siodmok)

Mittwoch, 31. Juli

9.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr St. Mauritius
18.15 Uhr Herz Jesu
19.00 Uhr Herz Jesu

Anbetung
Gespräch und Beichte (Pfarrer Weissenberg)
Hi. Messe (Pater Conrads)
Rosenkranz für den Frieden
Hi. Messe (Pfarrer Weissenberg)

Donnerstag, 1. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle
18.15 Uhr Herz Jesu

Anbetung
Rosenkranz für den Frieden fällt aus!!

Freitag, 2. August

Herz-Jesu-Freitag

9.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr St. Mauritius
18.15 Uhr Herz Jesu

Anbetung
Kroatische Messe (Pater Vuk)
Rosenkranz für den Frieden fällt aus!!

Samstag, 3. August

18. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr Sakramentskapelle
17.30 Uhr St. Mauritius

Anbetung
Sonntagvorabendmesse mit anschl. Umtrunk Die Gottesdienstgemeinde trifft sich nach dem Segen zum Austausch, zum Kennenlernen, zum gemütlichen Miteinander und zur Gestaltung unseres Gemeindelebens. Jeder bringt etwas zum Essen und Trinken mit und auch ein Glas, um größere Spülaktionen zu vermeiden. Alle sind willkommen mitzumachen und mitzufeiern. Bei guter Witterung genießen wir die Atmosphäre unseres schönen Barockgartens. (Pater Conrads)

Sonntag, 4. August

18. Sonntag im Jahreskreis
Ex 16,2-4.12-15, Eph 4,17.20-24, Ev: Joh 6,24-35

6.00 Uhr St. Mauritius
11.30 Uhr Herz Jesu
12.30 Uhr Sakramentskapelle

Gottesdienst der Eritreer (Herr Tekle)
Hi. Messe Gottesdienst entfällt wegen Gemeindefahrt nach Altötting
Anbetung

Montag, 5. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

Dienstag, 6. August

Verklärung des Herrn
Dan 7,9-10.13-14,2 Petr 1,16-19, Ev: Mt 17,1-9

9.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr St. Mauritius
18.15 Uhr Herz Jesu
19.00 Uhr Herz Jesu

Anbetung
Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)
Kroatische Messe (Pater Vuk)
Rosenkranz für den Frieden
Hi. Messe (Pfr. Siodmok), *GM für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Bauer*

Mittwoch, 7. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr Sakramentskapelle
18.00 Uhr St. Mauritius
18.15 Uhr Herz Jesu

Anbetung
Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)
Hi. Messe (Pater Conrads)
Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Donnerstag, 8. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Freitag, 9. August

Hl. Theresia Benedicta vom Kreuz (Edith Stein)

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.00 Uhr St. Mauritius

Kroatische Messe (Pater Vuk)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Samstag, 10. August

19. Sonntag im Jahreskreis

9.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfarrer Siodmok)

9.45 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

9.45 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

17.30 Uhr St. Mauritius

Sonntagvorabendmesse mit anschl. Umtrunk Die

Gottesdienstgemeinde trifft sich nach dem Segen zum Austausch, zum Kennenlernen, zum gemütlichen Miteinander und zur Gestaltung unseres Gemeindelebens. Jeder bringt etwas zum Essen und Trinken mit und auch ein Glas, um größere Spülaktionen zu vermeiden. Alle sind willkommen mitzumachen und mitzufeiern. Bei guter Witterung genießen wir die Atmosphäre unseres schönen Barockgartens. (Pater Conrads)

Sonntag, 11. August

19. Sonntag im Jahreskreis

1 Kön 19,4-8, Eph 4,30-5,2, Ev: Joh 6,41-51

6.00 Uhr St. Mauritius

Gottesdienst der Eritreer (Herr Tekle)

11.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kleinkinder können mit Tonübertragung vom Kirchraum in der Kapelle spielen, malen und lesen. Im Anschluss an die Messe Möglichkeit zur Begegnung. (Pfr. Siodmok)

12.30 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

15.30 Uhr St. Mauritius

Indonesische Messe (Pater Vincenz)

17.30 Uhr St. Mauritius

"Mittendrin" - Ein Gottesdienst zum Mitfeiern und Mitgestalten mit Pfr. Meiering Mittendrin, statt nur dabei – das engagierte Team um Pfarrer Dominik Meiering lädt ein, Gottesdienst nicht nur mitzuerleben, sondern auch mitzugestalten (Wahl, Bundespräses Kolping)

Montag, 12. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

Dienstag, 13. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.00 Uhr St. Mauritius

Kroatische Messe (Pater Vuk)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Mittwoch, 14. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.00 Uhr St. Mauritius

Vorabendmesse zu Mariae Himmelfahrt mit Kräutersegnung und

anschließendem Empfang im Kreuzgang.
Bitte bringen Sie auch Ihre eigenen Kräuter zur Segnung mit und legen Sie sie vor Beginn der Heiligen Messe vor den Altar.

(Pater Conrads)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Donnerstag, 15. August

Mariä Aufnahme in den Himmel
Offb 11,19a; 12,1-6a.10ab,1 Kor 15,20-27, Ev: Lk 1,39-56

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Freitag, 16. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.00 Uhr St. Mauritius

Kroatische Messe (Pater Vuk)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Samstag, 17. August

20. Sonntag im Jahreskreis

9.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfarrer Siodmok), *StM in Gedenken an Bärbel Bartmann, StM Stiftungsmesse*

9.45 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

9.45 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

17.30 Uhr St. Mauritius

Sonntagvorabendmesse mit anschl. Umtrunk Die

Gottesdienstgemeinde trifft sich nach dem Segen zum Austausch, zum Kennenlernen, zum gemütlichen Miteinander und zur Gestaltung unseres Gemeindelebens. Jeder bringt etwas zum Essen und Trinken mit und auch ein Glas, um größere Spülaktionen zu vermeiden. Alle sind willkommen mitzumachen und mitzufeiern. Bei guter Witterung genießen wir die Atmosphäre unseres schönen Barockgartens. (Pater Conrads)

Sonntag, 18. August

20. Sonntag im Jahreskreis

Spr 9,1-6, Eph 5,15-20, Ev: Joh 6,51-58

6.00 Uhr St. Mauritius

Gottesdienst der Eritreer (Herr Tekle)

11.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kleinkinder können mit Tonübertragung vom Kirchraum in der Kapelle spielen, malen und lesen. Im Anschluss an die Messe Möglichkeit zur Begegnung. (Pfarrer Weissenberg, Pfr. Siodmok)

12.30 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

Montag, 19. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

Dienstag, 20. August

9.00 Uhr Sakramentskapelle

Anbetung

17.30 Uhr St. Mauritius

Kroatische Messe (Pater Vuk)

18.00 Uhr Sakramentskapelle

Gespräch und Beichte (Pfr. Siodmok)

18.15 Uhr Herz Jesu

Rosenkranz für den Frieden

19.00 Uhr Herz Jesu

Hl. Messe (Pfr. Siodmok)

Mittwoch, 21. August

9.00 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
18.00 Uhr	Sakramentskapelle	Gespräch und Beichte (Pfarrer Weissenberg)
18.00 Uhr	St. Mauritius	Hl. Messe (Pater Conrads)
18.15 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranz für den Frieden
19.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Weissenberg)

Donnerstag, 22. August

8.30 Uhr	Herz Jesu	Schulgottesdienst der G. Lochner Grundschule (Pfarrer Weissenberg)
9.00 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
18.00 Uhr	Sakramentskapelle	Gespräch und Beichte (Pfarrer Weissenberg)
18.15 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranz für den Frieden
19.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Weissenberg)

Freitag, 23. August

9.00 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
18.00 Uhr	Sakramentskapelle	Gespräch und Beichte (Pfarrer Weissenberg)
18.00 Uhr	St. Mauritius	Kroatische Messe (Pater Vuk)
18.15 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranz für den Frieden
19.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Weissenberg)

Samstag, 24. August

		Hl. Bartholomäus, Apostel, 21. Sonntag im Jahreskreis
9.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Weissenberg)
9.45 Uhr	Sakramentskapelle	Gespräch und Beichte (Pfarrer Weissenberg)
9.45 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
16.30 Uhr	St. Mauritius	Tauffeier Taufe Carolina Schmitz (Pater Conrads)
17.30 Uhr	St. Mauritius	Sonntagvorabendmesse mit anschl. Umtrunk Die Gottesdienstgemeinde trifft sich nach dem Segen zum Austausch, zum Kennenlernen, zum gemütlichen Miteinander und zur Gestaltung unseres Gemeindelebens. Jeder bringt etwas zum Essen und Trinken mit und auch ein Glas, um größere Spülaktionen zu vermeiden. Alle sind willkommen mitzumachen und mitzufeiern. Bei guter Witterung genießen wir die Atmosphäre unseres schönen Barockgartens. (Pater Conrads)

Sonntag, 25. August

		21. Sonntag im Jahreskreis <i>Jos 24,1-2a,15-17.18b,Eph 5,21-32, Ev: Joh 6,60-69</i>
6.00 Uhr	St. Mauritius	Gottesdienst der Eritreer (Herr Tekle)
11.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kleinkinder können mit Tonübertragung vom Kirchraum in der Kapelle spielen, malen und lesen. Im Anschluss an die Messe Möglichkeit zur Begegnung. (Pfarrer Weissenberg)
12.30 Uhr	Sakramentskapelle	Anbetung
17.30 Uhr	St. Mauritius	"Mittendrin" - Ein Gottesdienst zum Mitfeiern und Mitgestalten mit Pfr. Meiering Mittendrin, statt nur dabei – das engagierte Team um Pfarrer Dominik Meiering lädt ein, Gottesdienst nicht nur mizuerleben, sondern auch mizugestalten unter Mitgestaltung des Chores Chorios (Pfr. Dr. Meiering)

Liebe Gemeindemitglieder,

das Sonntagsevangelium berichtet von der wunderbaren Vermehrung von fünf Broten und zwei Fischen. Was sind Wunder? Sind es Phänomene, die nicht mit unserer naturwissenschaftlichen Denkweise erklärt werden können oder gibt es andere Deutungsmöglichkeiten?

Die Apostel weisen auf ein Kind hin, das Broten und Fische mitgenommen hat und diese wohl -hoffentlich freiwillig- vorzeigt. Wenn schon ein Kind auf dem Weg zu Jesus Vorräte mitnimmt, können wir das von den Erwachsenen ebenfalls annehmen. Niemand in diesen Zeiten, in denen ja nicht der nächste Supermarkt in Gehweite erreichbar war, ging ohne ausreichende Sicherheit auch nur auf eine kurze Reise; Wasser und Brot waren das Wenigste, das mitgenommen wurde.

Weitgehend alle Menschen, die sich aufgemacht hatten Jesus zu erleben und seine Lehre anzuhören, dürften etwas zu Essen dabeigehabt haben. Warum kam das nicht gleich zum Vorschein? Menschen haben Angst, zu kurz zu kommen, etwas abzugeben, das ihnen dann fehlen könnte. Es bedarf eines Anstoßes, diese Angst wegzunehmen; diesen Anstoß gibt Jesus. Er beginnt diesen kleinen Vorrat des Kindes auszuteilen und löst damit eine Kettenreaktion der Großzügigkeit aus. Alle öffnen ihre Vorratstaschen, nehmen ihren Proviant heraus, zeigen, was sie mitgenommen haben und teilen wohl auch in dem Wissen, alle werden satt werden.

Diese Deutung klingt sehr simpel. Kann ein so einfacher Vorgang ein Wunder sein? Ja! Es ist ein Wunder, wenn Menschen ihre Angst, zu kurz zu kommen und von ihrem Wohlstand abzugeben überwinden, wenn gütlich geteilt wird, wenn Mahlgemeinschaft entsteht und wenn hinterher sogar noch Reste im Überfluss da sind und die Angst, darben zu müssen absurd erscheint.

Solche menschlichen und menschenfreundlichen Wunder sind auch heute möglich auf einer Basis von Angstfreiheit, die unsere Frohe Botschaft vermitteln will.

Diese Zuversicht und dieses Gottvertrauen wünscht Ihnen

Ihr

Pater Conrads SJ

Der **Seniorenkreis des Clubs St. Mauritius** trifft sich am 08.08.2024 als auch am 22.08.2024 im Pfarrsaal zum Kaffee und Kuchen und ein bisschen mehr. Bei schönem Wetter im Kreuzgang der Kirche von St. Mauritius. Für Neuhinzukommende bitte bei Frau Gobelius unter Tel. 0221/16850010 anmelden.

Wegen der **Gemeindefahrt nach Altötting** in der Zeit vom 01.-04.08.2024 entfallen in Herz Jesu alle Messen, Beichten und der Rosenkranz für den Frieden.

In eigener Sache. Der Newsletter erstreckt sich, bedingt durch die Urlaubszeit, dieses Mal über einen Zeitraum von 4 Wochen. Das Pfarrbüro ist in der Zeit vom 29.07.2024 bis 19.08.2024 geschlossen.

Das **SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd / Waidmarkt** mit seinem internationalen Schwerpunkt möchte Sie herzlich einladen, in die bunte und interessante Welt einer multikulturellen Gesellschaft einzutauchen und diese mitzugestalten.

Bei uns haben Sie viele Möglichkeiten, etwas für sich selbst zu tun, Ihren Interessen nachzugehen, neue Anregungen zu bekommen, sich für andere zu engagieren oder in geselliger Runde gemeinsam zu frühstücken.

Als Standortnetzwerk verfügen wir über einen Gruppenraum für 16 bis 18 Personen und eine kleine Küche. Unsere Räume sind barrierefrei.

Regelmäßige Angebote:

- **Internationales Stadtteilfrühstück**
jeden zweiten Dienstag im Monat
10:00 bis 12:00 Uhr (kostenlos)
- nur mit Anmeldung -
- **„Forum Seniorenfreundliche Südstadt“**
für Hauptamtliche und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit. Konferenz rund um seniorenrelevante Themen, 6 x im Jahr
- Termine und Ort bitte erfragen -
- **Treffen der griechischen Frauen**
- **Treffen der russischen Gruppe**
- **Senioren - Tanz - Interkulturell**
jeden 1. Mittwoch im Monat,
Unkosten: 3,-€, ermäßigt 2,-€

Weitere Angebote:

Stadtführungen, Ausflüge, Feiern, Stadteiffest, Vermittlung in Beratung, Informationstage, etc.

Sie suchen einen Raum, um sich mit Ihrer Seniorengruppe zu treffen?

Sie brauchen Hilfe, suchen Rat, brauchen Übersetzer*innen in Ihre Muttersprache?

Wenden Sie sich gerne an:

SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd/Waidmarkt
Waidmarkt 24
50676 Köln

Ihre Ansprechpartnerin:

Koordinatorin Tanja Gast
mobil: 0178 9094710
E-Mail: Tanja.Gast@caritas-koeln.de

Erreichbarkeit:

Dienstag bis Donnerstag nach Vereinbarung

Sie möchten sich ehrenamtlich im SeniorenNetzwerk engagieren?

Nehmen Sie gerne Kontakt auf!

Fahrradrikscha "Radeln ohne Alter"

(kostenlose Fahrten bis zu 2 Stunden)

Sie werden Zuhause abgeholt und wieder zurückgebracht.



Kontakt: suedstadt@radelnohnealter.de
oder Tel.: 0151 7457 5904

Seniorenkino

Filmpalast, Hohenzollernring 22 (Kosten: 7 €)

jeden 1. Mittwoch im Monat,
ab 13:30 Uhr Kaffee und Gebäck im Foyer,
ab 14:30 Uhr Filmstart (oder 1 Stunde später)

Odeon Kino, Severinstr. 81 (Kosten: 6 €)

jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr
(ohne Kaffee und Kuchen)

Sprechstunde der

Seniorenvertretung Innenstadt

jeden 2. und 4. Dienstag, 10:00 bis 12:00 Uhr,
Bezirksrathaus, Ludwigstr. 8, Raum 425

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

SeniorenNetzwerk Veranstaltungstipps

unserer Kooperationspartner*innen

SNW Vringsveedel, Karl-Berbuir-Platz 1

Spieletreff

14 tägig mittwochs

Kontakt: Renate Talbi, Tel.: 0221 8698946

Handy-Sprechstunde

2. Montag von 12:30 bis 14:30 Uhr

Kontakt: Franz Bahr Tel.: 0176 31385853

Wandern mit Einkehr

2. Donnerstag im Monat ab 11:00 Uhr

Kontakt: Volker Bölingen, Tel.: 0171 49200401

Bürgerhaus Stollwerk, Dreikönigenstraße 23

Stammtisch

1. Donnerstag im Monat 18:30 bis 20:00 Uhr

Handarbeitsgruppe

freitags 15:00 bis 16:30 Uhr

Fit für 100: (Kostenbeitrag pro Termin 3 €)

mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr oder

11:30 bis 12:30 Uhr

freitags von 10:00 bis 11:00 Uhr oder

12:00 bis 13:00 Uhr

Singkreis

dienstags von 10:30 bis 13:00 Uhr

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Herbstgold (evangelische Kirchengemeinde)

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4

Feldenkrais (Kostenbeitrag 8,-€ / 3,50€)

freitags 10:00 bis 11:30 Uhr

Kontakt: Sonja Schlegel,

Tel.: 0151 64129097

Initiative Drittes Leben e.V., Saarstr. 22

Wanderungen mit Herrn Kissel, (2,-€)

Tel: 0221 137964

Spiegelgruppe

mittwochs ab 14 Uhr

Frau Müller: 0174 7752882

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd,

An der Bottmühle 2-15

Gedächtnistraining

mittwochs 15:00 Uhr

Anmeldung: Horst Lemmen, Tel.: 0221 230312



Die SeniorenNetzwerke Köln sind ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände, der Sozial-Betriebe-Köln und der Stadt Köln unter Mitwirkung der Seniorenvertretung der Stadt Köln.



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Witamy
خوش آمدید
Wellkumme
ברוכים הבאים
Καλωσόρισμα
Benvenuto
Welcome
Willkommen
Bienvenue
Hoşgeldiniz
Bienvenida
Kölle Aloha
Добро пожаловать
اهلا وسهلا

SeniorenNetzwerke Köln

Altstadt-Süd / Waidmarkt



Stand: Februar 2024



www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de